

# Trainingszeiten (gültig ab dem 10.08.2009)

*In der Sporthalle Mittelschule Innenstadt am Fischmarkt*

## **Eltern-Kind-Gruppe (Fr. Lucas):**

- MO, 16:45 – 17:45 Uhr
- 

*In der Sporthalle des BSZ*

*(Ecke Lessingstraße C.-v.-Ossietskistraße (Altbau, linke Halle))*

## **Taekwondo für Anfänger (Fr. Hartmann):**

- MO, 17:00 - 18:30 Uhr

## **Taekwondo für Kinder (Fr. Hartmann, Hr. Irmischer):**

- MI, 17:00 - 18:30 Uhr
- FR, 17:00 - 18:30 Uhr

## **Taekwondo für Erwachsene (Hr. N. Stoykow):**

- MI, 18:30 - 20:00 Uhr
  - FR, 18:30 - 20:00 Uhr
- 

*In der Sporthalle des BSZ*

*(Ecke Lessingstraße C.-v.-Ossietskistraße (Altbau, linke Halle))*

## **Hapkido für Kinder (Hr. Frömmrich):**

- DO, 16:30 - 18:00 Uhr

## **Hapkido für Erwachsene (Hr. Frömmrich):**

- DO, 18:00 - 19:30 Uhr
- 

*In der Sporthalle des BSZ*

*(Ecke Lessingstraße C.-v.-Ossietskistraße (Altbau, linke Halle))*

## **Schwertkampf (ab 18 J.) (Hr. D. Stoykow):**

- MO, 20:00 - 21:30 Uhr
  - MI, 20:00 - 21:30 Uhr
- 

*In der Sporthalle des BSZ*

*(Ecke Lessingstraße C.-v.-Ossietskistraße (Altbau, linke Halle))*

## **Yoga (Fr. Neykova):**

- MO, 18:30 - 20:00 Uhr

